



SUELEN FLORES

COACHING DE VIDA E CARREIRA

"A vida pode ser diferente desde que estejamos dispostos a ver as suas **infinitas possibilidades.**"

APRESENTAÇÃO

Eu sou a **Suelen Flores**, atuo como coaching de vida, de carreira e coaching esportivo.



Meu objetivo é ajudar pessoas através do coaching a encontrar os melhores caminhos na busca pela realização pessoal e profissional.

Através do coaching construo junto com o cliente os caminhos e as possibilidades do processo de transformação, basta ele estar disposto e se entregar ao processo e aos seus resultados.

A transformação pode ocorrer em qualquer área e acontece de acordo com os objetivos do cliente.

TRANSFORMAÇÃO
PROSPERIDADE
MUDANÇA
EQUILÍBRIO
RESULTADO



MINHA HISTÓRIA

Desde os dez anos de idade fui apaixonada pelo esporte. Com esta idade já estava na escolinha de voleibol e, por volta dos 12 anos comecei a praticar tênis, durante toda a minha infância e juventude fui atleta de voleibol e tênis. Esta trajetória me levou a formação inicial em Educação Física, onde descobri o desenvolvimento humano, a fisiologia, a anatomia, a pedagogia e tantas outras áreas, sendo que, o mais importante, foi aprender o gosto pelo conhecimento e, muito mais que isso, pelo conhecimento aplicado a prática.

Durante a graduação por cerca de três anos trabalhei no Instituto Guga Kuerten, o que ampliou meu horizonte de metodologias. Ao me formar retornei a minha cidade natal e fui contratada como professora curricular por uma escola Marista onde atuei por dois anos, fase em que também, me especializava em Psicopedagogia e ministrava aulas particulares de tênis. Como minha família possuía negócios próprios optei por ingressar em uma das empresas, o Centro de Formação de condutores JAT, onde exerço a governança há 13 anos e sou apaixonada por esta função.

Para que pudesse acessar o conhecimento na área de Gestão logo no início desta jornada ingressei no MBA em Gestão Empresarial da Fundação Getúlio Vargas, fundamental para mais uma expansão de consciência e momento de muito aprendizado, normalmente falo que nestes 13 anos ainda tenho muito a colocar em prática do que aprendi no MBA. Concomitante com estas atividades, continuava sendo atleta de voleibol adulta e piloto de rally regularidade e velocidade.

Durante o MBA conheci a Qualidade e os processos que faziam parte desta área e passei a fazer os cursos do PGQP/RS participando do programa como avaliadora e com a empresa onde, dentre outros, conquistamos o prêmio de medalha em 2014. Neste processo de Gestão o maior desafio sempre foi as pessoas e as finanças, sendo que decidi investir nas pessoas, proporcionando oportunidades de melhorias na área profissional e pessoal, criando o setor da qualidade e, este, disseminando o aprendizado a todos os demais. Isto tudo, me levou a procurar a formação em Coaching, o desejo e a paixão de auxiliar as pessoas a se tornarem a sua melhor versão, sendo elas responsáveis e comandantes de suas jornadas e seus destinos.

Há três anos atrás descobri a bicicleta e o ciclismo e, hoje, meu exercício e minha terapia é sobre duas rodas. Minha motivação é poder exercer no meu dia-a-dia o Coaching, é levar o cliente ao encontro de suas respostas e de seu propósito.

O **melhor** da vida é
estar disposto a **VIVER.**

MÉTODO



Lambent UK 2015

BENEFÍCIOS

01

Autoconhecimento e expansão da consciência

02

Gestão do tempo e aumento da produtividade

03

Equilíbrio, bem estar e positividade

04

Disciplina, foco, concentração e resultados efetivos

OPÇÕES DE PLANOS

JOANINHA

Sessões quinzenais de coaching on-line ou presencial com duração de 45 a 70 minutos.

SEM PRAZO MÍNIMO



ESTRELA DO MAR

Sessões quinzenais de coaching on-line ou presencial com duração de 45 a 70 minutos.

**PRAZO MÍNIMO:
04 MESES**




BORBOLETA

Sessões quinzenais de coaching on-line ou presencial com duração de 45 a 70 minutos.

**PRAZO MÍNIMO:
06 MESES**





NÃO PASSE A VIDA
COM AQUELE
SENTIMENTO DE
NÃO TER FEITO
DIFERENTE.

**A SUA
FELICIDADE
SÓ DEPENDE
DE VOCÊ!**

AGENDE UMA CONVERSA COMIGO
PARA TIRARMOS O SEU
PROJETO DO PAPEL.

CLIQUE AQUI

CONTATO

Suelen Flores
(54) 99178-7374

contato@suelenflores.com.br

